

Smaczne, zdrowe posiłki – przygotowujemy i jemy z rodziną

Kreatywnie spędzony czas z rodzicami w kuchni jest dla dziecka czymś bardzo cennym. Może ono naśladować rodziców, a to najlepsza zabawa i nauka. Przygotowanie posiłku z rodzicem będzie dla niego kulinarnym doświadczeniem. W kuchni dziecko rozwija się motorycznie. Chwywanie drobnych przedmiotów, ściskanie, zgniatanie, czy układanie to dobry trening dla małych rąk.

Spędzajmy jak najwięcej czasu z dziećmi w kuchni, a efektem tego będą smaczne i piękne przekąski.







