

Bezpieczne ferie - zajęcia z higienistką

W ostatnim tygodniu przed feriami pani higienistka przeprowadziła, w klasach 1-3 oraz grupach świetlicowych 5 i 6, cykl zajęć pod hasłem: „Bezpieczne ferie”. Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży wymarzony czas zabaw nie tylko na śniegu i lodzie. Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i wszyscy wypoczęci wrócili do szkoły, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących tak podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną. Należy jednak pamiętać o zdrowym rozsądku i ostrożności!

Magdalena Wojcieszek
Małgorzata Płatek