

Bezpieczne wakacje -zajęcia z panią higienistką.

Jak co roku w klasach młodszych pani higienistka przeprowadziła zajęcia dotyczące bezpiecznych wakacji. Omówiła i przypomniała zasady zachowania nad wodą, w górach, na drodze czy w domu, a także co robić w razie wypadku.

















NAD WODĄ

1. Nie wchodzić do wody wbrew zakazowi ratownika oraz w czasie gdy jest zawieszona czerwona flaga.
2. Nigdy nie skaczą (zwłaszcza na głowę) do nieznannej wody.
3. Nie biegać po pomostach, bo możesz się pośliznąć lub wpaść na jakąś osobę.
4. Uważaj na innych ludzi.
5. Kąp się tylko w dozwolonych miejscach.



ZAKAZ KĄPIELI

1.  1. kąpiel zabroniona	2.  2. kąpiel zabroniona - żłak zielony	3.  3. kąpiel zabroniona - most
4.  4. kąpiel zabroniona - spętrzanie wody	5.  5. kąpiel zabroniona - woda skażona	6.  6. kąpiel zabroniona - woda pitna
7.  7. kąpiel zabroniona - hodowla ryb	8.  8. okazywanie do wody zabronione	9.  9. strefa cichej

Rady i wskazówki



Zapraszają Was góry więc zapamiętajcie:

- Na górskie wycieczki powinniście chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty.
- Przed wyjściem w góry zostawcie w domu lub schronisku wiadomość dokąd idziecie i kiedy wracacie.
- Wędrując, chodźcie zawsze oznakowanymi szlakami.
- Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę.
- Musicie mieć ze sobą mapę, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie coś do picia i zapas jedzenia.
- Jeżeli nagle popsuje się pogoda musicie zawrócić.
- W górach liczy się rozsądek.

Rady i wskazówki



Podczas wakacji będziecie uczestnikami ruchu drogowego. Niektórzy pozostaną w mieście. Tutaj również musicie pamiętać o bezpieczeństwie:

- Będąc na wakacjach pamiętajcie, że bezpiecznie musimy przejść przez jezdnię po pasach lub gdy zaświeci zielone światło dla przechodniów.
- Gdy nie ma pasów ani świateł zatrzymujemy się na brzegu chodnika, spoglądamy w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Dopiero wtedy, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd możemy przejść na drugą stronę.
- Nie bawcie się na jezdni. To nie miejsce do zabawy!
- Jadąc samochodem pamiętajcie o zapinaniu pasów bezpieczeństwa. Pas bezpieczeństwa przytrzymuje Cię w bezpiecznej pozycji. Gdy samochód hamuje, a Ciebie nie chroni pas, siła hamowania może rzucić Tobą o przednią szybę. Pasy mogą ochronić Cię od poważnego uszkodzenia ciała, a nawet śmierci.
- Nigdy nie odchodź z nieznajomymi! Jeśli osoba zaczepia Cię na ulicy, oddal się od niej i powiedz o tym rodzicom.
- Pamiętajcie! Jeżdżąc na rowerze dobrze jest zakładać kask rowerowy. Chroni on głowę przed urazem w razie upadku.