

## Gazetka na dobry początek

Koordynatorzy SzPZ przygotowali na korytarzu szkolnym gazetkę w formie recepty pod hasłem: Przepis na nowy rok szkolny, której celem było rozbudzenie motywacji do zdobywania nowej wiedzy.



# SZKOŁA PROMUJĄCA

# ZDROWIE



P R Z E P I S   N A   N O W Y

R O K   S Z K O L N Y



2 szklanki  
uśmiechów



garść  
ciekawości

łyżka  
dobrych chęci



1 kg  
motywacji

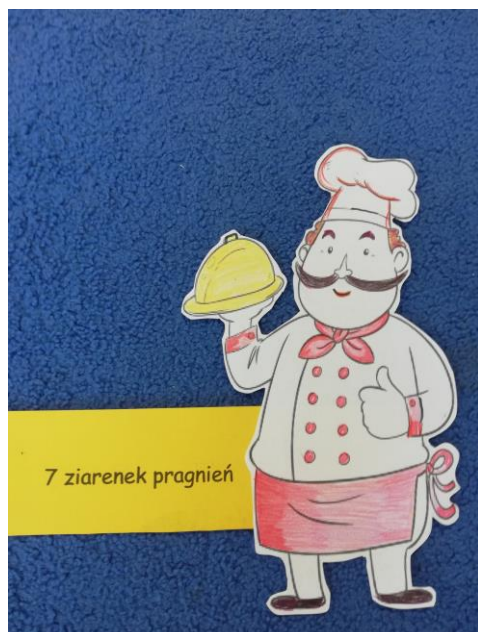


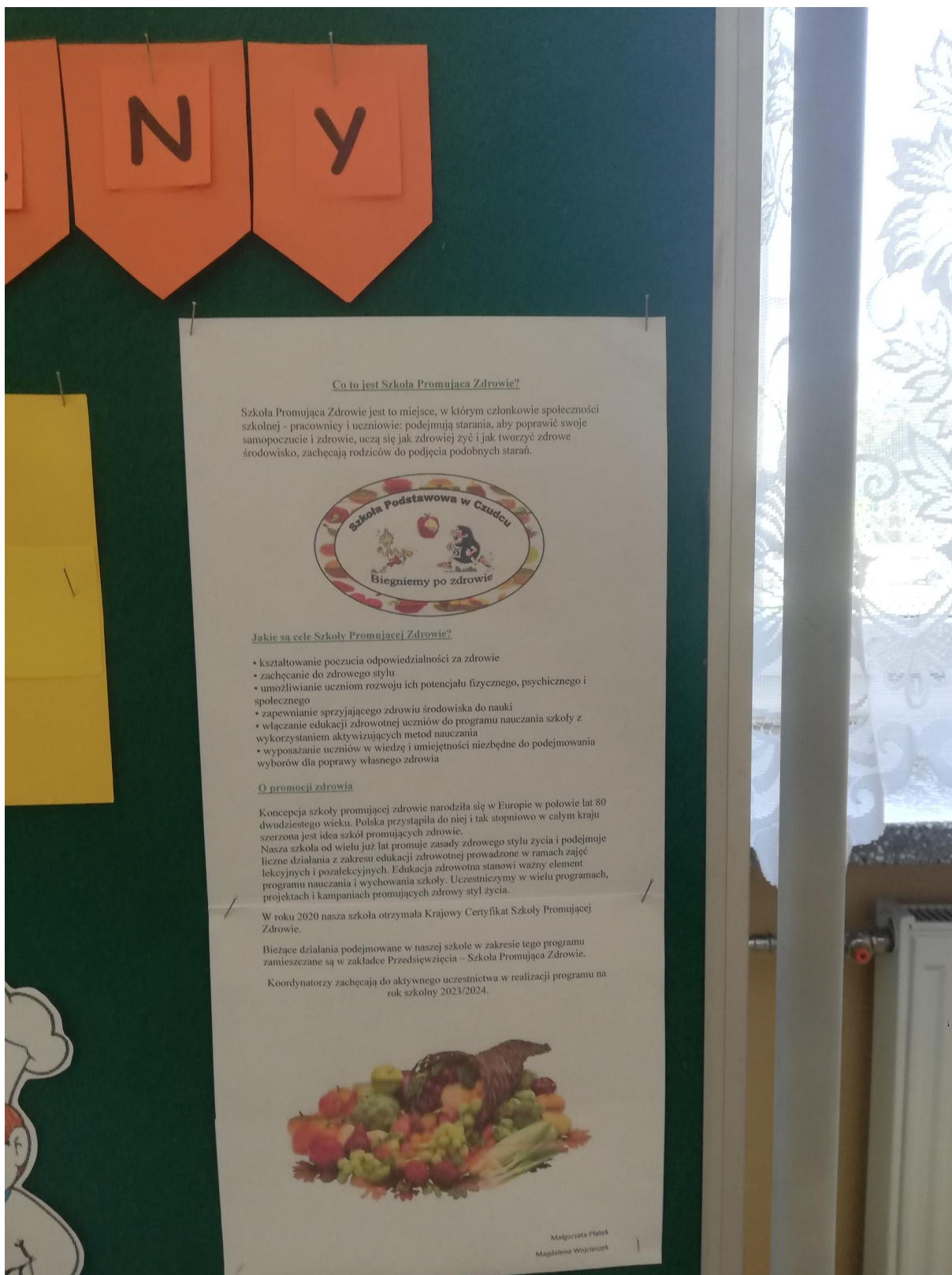
7 ziarenek  
prognień



Wykonanie:  
Wymieszać składniki  
łyżką i wlać do serca.  
Czynność powtarzać co  
miesiąc.







#### Co to jest Szkoła Promująca Zdrowie?

Szkoła Promująca Zdrowie jest to miejsce, w którym członkowie społeczności szkolnej - pracownicy i uczniowie; podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają rodziców do podjęcia podobnych starań.



#### Jakie są cele Szkoły Promującej Zdrowie?

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie
- zachęcanie do zdrowego stylu
- umożliwianie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego
- zapewnianie sprzyjającego zdrowiu środowiska do nauki
- włączanie edukacji zdrowotnej uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania
- wyposażanie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia

#### O promocji zdrowia

Koncepcja szkoły promującej zdrowie narodziła się w Europie w połowie lat 80 dwudziestego wieku. Polska przystąpiła do niej i tak stopniowo w całym kraju szerzona jest idea szkół promujących zdrowie.

Nasza szkoła od wielu już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia.

W roku 2020 nasza szkoła otrzymała Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

Bieżące działania podejmowane w naszej szkole w zakresie tego programu zamieszczone są w zakładce Przedsięwzięcia – Szkoła Promująca Zdrowie.

Koordynatorzy zachęcają do aktywnego uczestnictwa w realizacji programu na rok szkolny 2023/2024.



Małgorzata Płatek  
Magdalena Wojcieszek

Magdalena Wojcieszek

Małgorzata Płatek