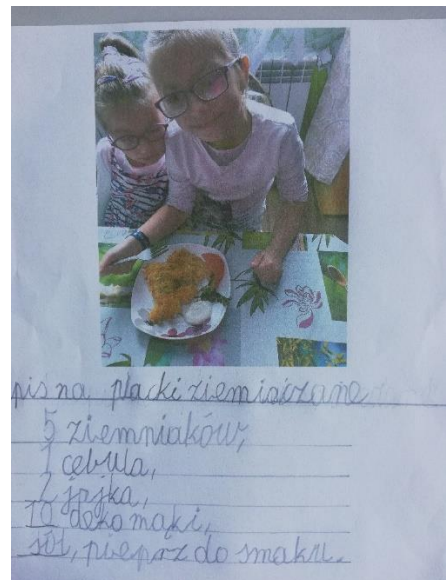


Gotujemy z rodzicami – potrawy z ziemniaka.

Po cyklu zajęć dotyczących zdrowego odżywiania oraz właściwości ziemniaka uczniowie klasy 2b i 2c wraz z rodzicami przygotowali ulubione ziemniaczane potrawy.

Bulwy tej rośliny mają bardzo duże zastosowanie w naszej kuchni, dlatego dania przygotowane były różnorodne.


Wspólne gotowanie sprawiło dużą radość zarówno dzieciom jak i rodzicom.




PLACKI ZIEMNIACZANE

1. Obrać 6 ziemniaków, 1 cebulę oraz ząbek czosnku.
2. Zetrzeć na małej tarce ziemniaki oraz cebulę i czosnek. Dodać szczyptę soli i pieprz.
3. Wymieszać dokładnie z jajkiem, mąką pszenną (3 łyżki).
4. Na patelni rozgrzać olej i smażyć placki nałożone łyżką z obu stron na złoty kolor.

smacznego! :)



Julia



Placki ziemniaczane

Składniki:

- 1/2 kg łyżki mąki pszennej*
- 1/4 kg cebuli*
- 1 kg jajko*
- sól*
- olej roślinny do smażenia*

Przygotowanie:

Ziemniaki obrać i zetrzeć na



Smacznego 😊











