

Jadłospis 18.09.2023 – 02.10.2023

Intendentka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.09.23	Pieczywo mieszane z masłem, szynką i ogórkiem. Herbata owocowa. Alergeny: masło, gluten, Jabłko.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Alergeny: masło, seler, śmietana, gorczyca Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym. Kompot. Alergeny: masło, seler, gluten,	Proziaki z masłem. Alergeny: gluten, mleko, masło, jajka
19.09.23	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem i dżemem. Alergeny: gluten, masło, mleko, Arbuz.	Zupa krem ziemniaczano-cebulowy z grzankami. Alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, Pulpet w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot. Alergeny: gluten, masło, jajka, seler, śmietana	Koktajl na jogurcie z owocami.
20.09.23	Pieczywo mieszane z pastą jajeczną, serem żółtym z suszonymi pomidorami i rzodkiewką. Kakao. Alergeny: gluten, masło, śmietana, jajka Śliwka.	Zupa – krem z groszka zielonego z przysmakiem świętokrzyskim. Alergeny: seler, masło, gluten, śmietana, Sznycel drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną. Kompot. Alergeny: masło, gluten, śmietana, jajka	Placek biszkoptowy z borówkami.
21.09.23	Żurek z jajkiem i kiełbasą, chleb z masłem. Alergeny: gluten, masło, mleko Brzoskwinia.	Zupa z kaszą jaglaną. Alergeny: seler, masło, gluten, Zapiekanka makaronowa z bukietem warzyw i posypką serową w sosie beszamelowym. Kompot. Alergeny, masło, gluten, śmietana,	Banan.
22.09.23	Pieczywo mieszane z pastą twarogowo-rybną i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Alergeny: gluten, masło, mleko Plasterki marchewkowe.	Barszcz czerwony z jajkiem. Alergeny: gluten, masło, seler, śmietana Racuchy z dżemem. Kompot. Alergeny: gluten, seler, masło, śmietana	Wafel ryżowy, jabłko.
25.09.23	Pieczywo mieszane z masłem, szynką i sałatą zieloną. Herbata owocowa. Alergeny: masło, gluten, śmietana, Gruszka	Żurek z jajkiem i kiełbasą. Alergeny: masło, śmietana, gluten Zraz w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z pomidora i cebuli. Kompot. Alergeny: śmietana, masło, mleko	Rogaliki z marmoladą. Alergeny: mleko, gluten, jajka, masło

DYREKTOR SZKOŁY
Pasternak
mgr Lidia Pasternak

26.09.23	Pieczycwo mieszane z serkiem kanapkowym, plasterkiem ogórka zielonego i papryki czerwonej. Kawa. Alergeny: gluten, masło, mleko, śmietana Banan.	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Alergeny: seler, gluten, masło, Makaron ze szpinakiem, kurczakiem i serem twarogiem. Kompot. Alergeny: gluten, masło, jaja	Parówka z chlebem. Alergeny: masło, gluten,
27.09.23	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, weka z powidłem śliwkowym. Alergeny: gluten, masło, mleko, jaja, Soczek.	Rosół z makaronem. Alergeny: gluten, seler, jaja, Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki surówka marchewki i jabłka. Kompot. Alergeny: gluten, masło, śmietana	Mufinki. Alergeny: jaja, gluten,
28.09.23	Pieczycwo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym. Kakao. Alergeny: gluten, masło, mleko Jabłko.	Zupa jarzynowa z ziemniakami.. Alergeny: gluten, masło, śmietana Ryż smażony z kurczakiem, brokułem, kalafiozem i groszkiem zielonym. Kompot. Alergeny: gluten, śmietana	Chałka z masłem. Alergeny: gluten, jaja, masło
29.09.23	Pieczycwo mieszane z rzodkiewką, pomidorem i natka pietruszki. Kawa. Alergeny: gluten, masło, mleko Kiwi	Zupa koperkowa z zacierką. Alergeny: seler, masło Kotleciki rybne pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki z chrzanem. Alergeny: ryba, jaja, mleko, gluten	Jabłko
02.10.23	Zupa mleczna kaszą jaglaną i bułka weka z miodem. Alergeny: mleko, miód, gluten, masło Nektarynka	Żurek z kiełbasą . Alergeny: seler, masło, śmietana Ryż z truskawkami. Kompot. Alergeny: mleko, gluten	Ciastka amoniaczki. Alergeny: jaja, gluten, masło

LEGENDA:

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja , mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy(migdał, orzechy laskowe, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech makadamie) seler, gorczyca, nasiona sezamu dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki.
Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego Rady.

DYREKTOR SZKOŁY
Parfenal
mgr Lidia Pasternak