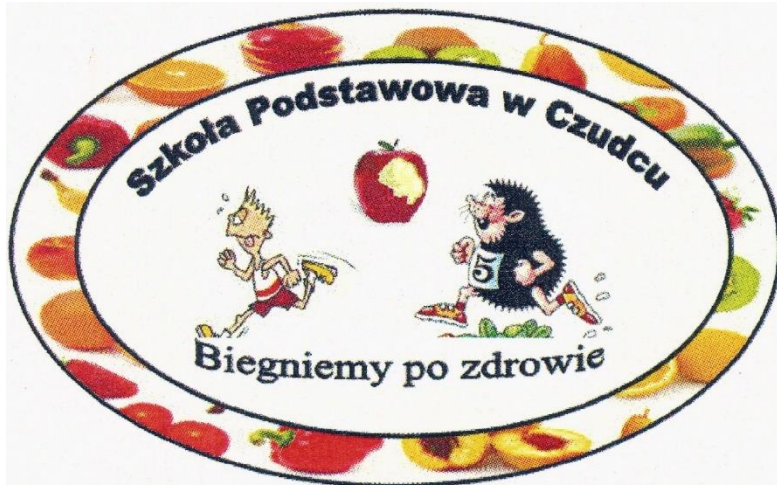


Co to jest Szkoła Promująca Zdrowie?

Szkoła Promująca Zdrowie jest to miejsce, w którym członkowie społeczności szkolnej - pracownicy i uczniowie: podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają rodziców do podjęcia podobnych starań.



Jakie są cele Szkoły Promującej Zdrowie?

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie
- zachęcanie do zdrowego stylu
- umożliwianie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego
- zapewnianie sprzyjającego zdrowiu środowiska do nauki
- włączanie edukacji zdrowotnej uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania
- wyposażanie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia

O promocji zdrowia

Koncepcja szkoły promującej zdrowie narodziła się w Europie w połowie lat 80 dwudziestego wieku. Polska przystąpiła do niej i tak stopniowo w całym kraju szerzona jest idea szkół promujących zdrowie.

Nasza szkoła od wielu już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje liczne działania z zakresu edukacji zdrowotnej prowadzone w ramach zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu nauczania i wychowania szkoły. Uczestniczymy w wielu programach, projektach i kampaniach promujących zdrowy styl życia.

W roku 2020 nasza szkoła otrzymała Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

Bieżące działania podejmowane w naszej szkole w zakresie tego programu zamieszczone są w zakładce Przedsięwzięcia – Szkoła Promująca Zdrowie.

Koordynatorzy zachęcają do aktywnego uczestnictwa w realizacji programu na rok szkolny 2023/2024.



Małgorzata Płatek
Magdalena Wojcieszek