

Plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie

na rok szkolny 2023/2024

Szkoła Promująca Zdrowie to miejsce, w którym członkowie społeczności szkolnej - pracownicy i uczniowie: podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają rodziców do podjęcia podobnych starań.

Cele szczegółowe:

- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie
- zachęcanie do zdrowego stylu życia
- umożliwianie uczniom rozwoju ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego
- zapewnianie sprzyjającego zdrowiu środowiska do nauki
- włączanie edukacji zdrowotnej do programu nauczania z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania
- wyposażanie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia
- rozwijanie u uczniów umiejętności wyboru prawidłowych zachowań.

WRZESIEŃ

Szkoła Promująca Zdrowie

Zadania do realizacji:

1. Informator – Co to jest Szkoła Promująca Zdrowie? - zapoznanie uczniów i rodziców klas pierwszych z ideą SzPZ
2. Ulotka dla rodziców - zasady zbilansowanej diety dla dziecka w wieku szkolnym
3. Gazetka - Przepis na nowy rok szkolny
4. Wyjazd do Rancza – gospodarstwa

PAŹDZIERNIK

Światowy dzień warzyw i owoców

Zadania do realizacji:

1. Konkurs na ludzika z warzyw w klasach 1-3
2. Zajęcia z higienistką - Zdrowo się odżywiamy
3. Wyjście do Rezerwatu Przyrody Wielki Las - budowa i dary lasu, zabawy ruchowe

LISTOPAD

Światowy dzień życzliwości i pozdrowień

Zadania do realizacji:

1. Akcja: Naklejka za kulturalne powitanie
2. Kalendarz miłych uczynków
3. Wyjazd do kina lub teatru

GRUDZIEŃ

Dzień herbaty

Zadania do realizacji:

1. Gazetka - Ciekawostki o herbacie
2. Zajęcia - W barwnym świecie aromatycznych herbat
3. Wyjazd do fabryki bombek w Nowej Dębie

STYCZEŃ

Światowy Dzień Pizzy

Zadania do realizacji:

1. Degustacja pizzy - wycieczka do Karczmy Chłopskiej
2. Moja ulubiona pizza - praca plastyczna - kolaż
3. Spotkanie z dietetykiem - Zdrowe odżywianie dzieci w wieku szkolnym

LUTY

Dzień pozytywnego myślenia

Zadania do realizacji:

1. Zajęcia z psychologiem - Moc pozytywnego myślenia
2. Word wall - rozpoczynamy dzień z dobrą myślą
3. Gazetka - Szkolny alfabet dobrych manier

MARZEC

Światowy dzień wody

Zadania do realizacji:

1. Eksperymenty z wodą
2. Gazetka - Woda to życie

KWIECIEŃ

Światowy Dzień Zdrowia: Moje zdrowie - mój skarb

Zadania do realizacji:

1. Spotkanie z pracownikiem służby zdrowia
2. Marszobiegi po zdrowie w terenie

MAJ

Dzień bez śmiecia

Zadania do realizacji:

1. Konkurs na najczystsza salę lekcyjną
2. Zajęcia - Grzeczne dzieci segregują śmieci
3. Gazetka - Jesteśmy przyjaciółmi Ziemi

CZERWIEC

Dzień Przyjaciela

Zadania do realizacji:

1. Zajęcia z panią pedagog - Czym jest przyjaźń?
2. Zajęcia z panią higienistką - Bezpieczne wakacje
3. Ewaluacja programu SzPZ - ankieta dla dzieci i rodziców