

Jadłospis 02.10.2023 – 16.10.2023

MENU

Intendentka zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------|---|--|--|
| 02.10.23 | Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i pomidorem. Kakao na mleku. Alergeny: masło, gluten, mleko Jabłko. | Zupa ogórkowa z ryżem. Alergeny: masło, seler, śmietana, gorczyca Pierogi z twarogiem i ziemniakami. Kompot. Alergeny: masło, gluten, mleko | Ciastka - wafelki. Alergeny: gluten, mleko, masło, jajka |
| 03.10.23 | Zacierka na mleku, bułka z masłem i dżemem. Alergeny: gluten, masło, mleko, Arbuz. | Zupa kalafiorowa z makaronem. Alergeny: seler, gluten, masło, Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty białej. Kompot. Alergeny: gluten, masło, śmietana, seler | Pudding jaglany z malinami. Alergeny: mleko, masło |
| 04.10.23 | Pieczywo mieszane z szynką i sałatą zieloną. Kawa. Alergeny: gluten, masło, Brzoskwinia. | Zupa – krem z pieczonej dyni z groszkiem ptyśowym. Alergeny: seler, masło, gluten, śmietana, Filet drobiowy w cieście, ziemniaki, mizeria z ogórków ze śmietaną. Kompot. Alergeny: masło, gluten, śmietana, jaja | Placek biszkoptowy z borówkami. Alergeny: jaja, gluten, |
| 05.10.23 | Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem i miodem. Alergeny: gluten, masło, mleko, miód, Śliwka. | Zupa z kaszą kus-kus. Alergeny: seler, masło, gluten, Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej. Kompot. Alergeny, masło, gluten, śmietana, jaja, mleko | Wafle kukurydziane i jabłko. Alergeny: |
| 06.10.23 | Pieczywo mieszane z pastą twarogową z makrelą w oleju i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Alergeny: gluten, masło, mleko, ryba Plasterki marchewkowe. | Zupa fasolowa z ziemniakami. Alergeny: gluten, masło, seler, śmietana Makaron z serem i cukrem. Kompot. Alergeny: gluten, jaja, masło, mleko | Chałka z masłem. Alergeny: masło, gluten, jaja, mleko |
| 09.10.23 | Pieczywo mieszane z masłem i pastą twarogową i sałatą zieloną. Kawa. Alergeny: masło, gluten, mleko śmietana, Jabłko. | Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami. Alergeny: masło, seler, gluten. Ryż z truskawkami Kompot. Alergeny: masło, mleko | Proziaki z masłem. Alergeny: mleko, gluten, jaja, masło |

DYREKTOR SZKOŁY
Parnica
Ing. Lidia Pasternak

10.10.23

Pieczywo mieszane z szynką, plasterkiem ogórka zielonego i papryki czerwonej.
Kawa.
Alergeny: gluten, masło, mleko, śmietana
Banan.

Zupa pomidorowa z makaronem.
Alergeny: seler, gluten, masło, śmietana
Bitki wieprzowe z sosem, ziemniaki, surówka z selera z rodzynkami.
Kompot.
Alergeny: gluten, masło, seler, śmietana

Banan.
Alergeny:

11.10.23

Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka z powidłem śliwkowym.
Alergeny: gluten, masło, mleko, jaja,
Arbuz.

Zupa – krem brokułowa z grzankami z chleba.
Alergeny: gluten, seler, jaja, śmietana
Filet z indyka w jarzynach, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną.
Kompot.
Alergeny: gluten, masło, śmietana, seler

Ciastka maślane.
Alergeny: jaja, gluten, masło, śmietana

12.10.23

Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym.
Herbata owocowa.
Alergeny: gluten, masło, mleko
Jabłko.

Zupa ryżowa.
Alergeny: gluten, masło, śmietana, seler
Ryba smażona, ziemniaki, surówka marchewka z chrzanem.
Kompot.
Alergeny: gluten, śmietana, ryba, jaja, masło

Sałatka owocowa (banan, śliwka).
Alergeny:

13.10.23

Pieczywo mieszane z pastą jajeczną, suszonymi pomidorami i natką pietruszki.
Kawa.
Alergeny: gluten, masło, mleko, jaja,
Brzoskwinia.

Zupa grochowa z ziemniakami.
Alergeny: seler, masło
Naleśniki z jabłkami.
Alergeny: jaja, mleko, gluten

Jogurt truskawkowy.
Alergeny: mleko

16.10.23

Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z masłem i serem żółtym.
Alergeny: mleko, gluten, masło

Zupa jarzynowa z ziemniakami.
Alergeny: seler, masło, śmietana
Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, kasza bulgur „na sypko”, surówka z ogórków kiszonych z kapustą białą.
Kompot.
Alergeny: mleko, gluten, śmietana, jaja, gorczyca, masło

Gofry z dżemem.
Alergeny: jaja, gluten, masło

LEGENDA:

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy(migdał, orzechy laskowe, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech makadamie) seler, gorczyca, nasiona sezamu dwutlenek siarki, siarczyny, łubin, mięczaki.
Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego Rady.

DYREKTOR SZKOLY
Pasternak
mgr Lidia Pasternak