

Gazetka - Smaczne, zdrowe, kolorowe

Na gazetce znalazły się informacje mówiące o tym, jak wpływają na nasze zdrowie wybrane owoce i warzywa.

Dojrzałe owoce i warzywa przybierają zawsze piękne barwy, podkreślając ich atrakcyjność w naszych oczach. Nie są one jednak dziełem przypadku, bowiem ze względu na składniki odżywcze podzielić je można na kilka grup kolorystycznych.

librus

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE SMACZNE, ZDROWE, KOLOROWE!

SECCYPIOREK
Odnóża czerwone kwiaty, wzmocnia odporność, pobudza pracę układu pokarmowego, korzystnie działa przy udarach, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

ODYNIA, KABACZEK, CUKINIA
Zdarzają się choroby skóry, wzmocniają odporność, pomagają w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy. Pomocne w chorobach skóry, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy. Pomocne w chorobach skóry, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

POMIDORY
Zapobiegają zapaleniu wyrostka robaczkowego, pomagają w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy. Pomocne w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

OGÓREK
Mają działanie oczyszczające i przeciwnowotworowe, pomagają w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

FASOLA
Odnóżki pomagają w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy. Pomocne w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

WINOGRONA
Zapobiegają próchnicy zębów, pomagają w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy. Pomocne w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

TRUSKAWKI, POZIOMKI
Pomagają w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy. Pomocne w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

KALAFIOR
Kalfifio - wspomaga układ krążenia, wzmacnia odporność, pomaga w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

Czosnek
Czosnek - wspomaga odporność, wzmacnia układ krążenia, pomaga w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

Marchewka
Marchewka - wspomaga odporność, wzmacnia układ krążenia, pomaga w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

PIETRUŚKA
Pietruszka - wspomaga odporność, wzmacnia układ krążenia, pomaga w chorobach serca, odnóżki pomagają w leczeniu cukrzycy.

Czosnek - wzmacnia odporność organizmu, obniża ciśnienie krwi, cholesterol, pomaga w leczeniu cukrzycy, niszczy pasożyty jelitowe.

Kalafior - wspomaga układ krążenia, walczy z rakiem u dzieci, chroni wzrok, chroni przed cukrzycą.

Marchewka - pomaga obniżyć poziom cholesterolu we krwi, blokuje związki rakotwórcze, korzystnie wpływa na układ odpornościowy, jest silnym antyoksydantem, zapobiega nowotworom oraz chorobom serca.

Papryka - pozytywnie wpływa na zdrowie oczu, zmniejsza ryzyko anemii, zmniejsza ryzyko chorób przewlekłych, opóźnienia utratę pamięci związanej z wiekiem, obniża poziom cukru we krwi.

Czerwona kapusta - poprawia funkcje wzrokowe, wspomaga trawienie, poprawia funkcjonowanie serca, obniża poziom złego cholesterolu we krwi, jest pomocna w walce z rakiem.

Jabłka - pomagają w profilaktyce i leczeniu niektórych typów nowotworów, sprzyjają odchudzaniu, wpływają pozytywnie na wygląd skóry, chronią przed astmą, uczestniczą w profilaktyce chorób wzroku, hamują rozwój próchnicy.

