

PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE NA ROK SZKOLNY 2022/2023

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia.

Nasza szkoła od wielu lat podejmuje zadania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia. Idea Szkoły Promującej Zdrowie stała się więc ważnym elementem programu pracy dydaktyczno – wychowawczej.

Z przeprowadzonych obserwacji i rozmów z uczniami wynika, że w szkole pojawia się: przemoc w postaci złośliwych żartów, ośmieszania, obgadywania. Z wywiadu z nauczycielami, wychowawcami, pedagogami i rodzicami wynika, że pojawiają się zachowania społeczne wśród uczniów.

CEL GŁÓWNY:

Respektowanie norm społecznych w szkole.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Rozwijanie wśród uczniów świadomości pozytywnych zachowań, znajomości norm społecznych oraz ich przestrzegania.
2. Wdrażanie uczniów do stosowania w życiu codziennym zasad postępowania, które pozwalają zachować dobre zdrowie i samopoczucie.
3. Rozwijanie aktywnej postawy wobec zdrowia własnego, zarówno u uczniów, jak i pracowników szkoły.

WRZESIEŃ

Zadania do realizacji:

1. Bezpieczna szkoła.

Zapoznanie uczniów i rodziców z wytycznymi MEN i GIS obowiązującymi od 1 września bieżącego roku oraz procedurami szkolnymi.

- W trakcie spotkań z rodzicami.
- Na zajęciach w pierwszym tygodniu nauki.

2. Szkoła Promująca Zdrowie- co to oznacza?

-Zapoznanie rodziców klas pierwszych z ideą SzPZ

-Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2022/2023

3. Bezpieczna droga do szkoły.

Bezpieczeństwo w życiu codziennym, w domu i poza nim, w trakcie drogi do i ze szkoły.

- Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po ulicach.
- Spotkanie z policjantem - pogadanka na temat bezpieczeństwa.
- Wyjście na ulicę – przypomnienie zasad przechodzenia przez jezdnię - znaki drogowe.

4. Święto ziemniaka.
 - Integracyjny wyjazd do Rancza połączony z pieczeniem ziemniaków.
 - Cudaczek-ziemniaczek- szkolny konkurs w klasach 1-3 na ciekawą postać z ziemniaka.
5. Sprzątanie świata – udział w akcji chętnych klas.
6. Utworzenie w klasach kodeksu zasad przyjaznego i koleżeńskiego zachowania.

PAŹDZIERNIK

Zadania do realizacji:

1. Dzień Ptaków- zajęcia pod hasłem: Jesienne odloty ptaków (spotkanie z ornitologiem)
2. Światowy dzień mycia rąk.
 - Inscenizacja połączona z przypomnieniem zasad prawidłowego mycia rąk.
3. Potrafimy kulturalnie zachowywać się w szkole - zwrócenie uwagi na stosowanie zwrotów grzecznościowych.
4. Lekki tornister.
 - Rozmowy na temat wad postawy związanych z przeciążeniem kręgosłupa, wdrażanie do samokontrolowania zawartości plecaka.
 - Spotkanie z higienistką - pogadanka na temat wad postawy, ważenie plecaków.
 - Ćwiczenia korygujące wady postawy - rozgrzewka korekcyjna (możliwość przeprowadzenia według scenariusza opracowanego przez rewalidatora ruchowego)
 - Prezentacja dla rodziców - Wady postawy u dzieci.

LISTOPAD

Zadania do realizacji:

1. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach - szkolenie dla rodziców.
2. Sprawdź czy dobrze się odżywasz!
 - Ankieta w klasach 2-3 (przeprowadzenie i analiza).
 - Zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania (wg przykładowego scenariusza opracowanego przez koordynatorów SzPZ na podstawie analizy ankiet).
 - Co jemy?- czytamy etykiety na produktach spożywczych.
3. Magiczne słowa: dziękuję, przepraszam, proszę - happening.

GRUDZIEŃ

Zadania do realizacji:

1. Pozostać sobą czy dostosować się do grupy? - zajęcia z panią pedagog.
2. Już niedługo święta.
 - Hej kolęda, kolęda!- składamy świąteczne życzenia.
 - Wycieczka do kina – potrafimy kulturalnie zachować się w miejscach publicznych.
3. Postawy rodzicielskie – przygotowanie przez koordynatorów ulotki.

STYCZEŃ

Zadania do realizacji:

1. Akcja: Pograj ze mną.
 - Gry pokoleniowe - opracowanie zbioru gier i zabaw naszych dziadków.
 - Przerwy z planszówką.
2. Tydzień życzliwości.
 - Uczniowie potrafią wyrażać się życzliwie w stosunku do kolegów, robią sobie miłe niespodzianki.

LUTY

Zadania do realizacji:

1. Bezpieczne ferie.
 - Zajęcia z higienistką na temat bezpiecznych zabaw zimowych.
2. Miesiąc bezpiecznego Internetu.
 - Zajęcia dotyczące bezpieczeństwa w sieci.
 - Ciekawe strony dla dzieci - propozycje dla rodziców.

MARZEC

Zadania do realizacji:

1. Graj w zielone - hodowla zielonych warzyw na parapetach.
2. Konkurs na inscenizację wiersza o warzywach w chętnych klasach 1-3 na powitanie wiosny.

KWIECIEŃ

Zadania do realizacji:

1. Jemy i segregujemy - promowanie postaw ekologicznych - dbamy o naszą planetę.
2. Świetlicowy Konkurs Piosenki o Zdrowiu.
3. Dzień Marchewki - święto, które zachęca do spożywania tego smacznego i zdrowego warzywa.

MAJ

Zadania do realizacji:

1. Spotkanie z książką.
- Uczniowie starszych klas przebywający na świetlicy czytają książki młodszym kolegom.
2. Dzień Bibliotekarza.
- Przygotowanie niespodzianki dla pań z biblioteki szkolnej i gminnej.
- Poznajemy Gminną Bibliotekę w Czudcu.

CZERWIEC

Zadania do realizacji:

1. Wycieczka do Bochni - wpływ soli na nasze zdrowie.
2. Owoce i warzywa dają zdrowe moce.
- Warsztaty kulinarne - potrawy z różnych regionów Europy.
3. Bezpieczne wakacje.
- Zajęcia z panią higienistką.

Opracowały: Magdalena Wojcieszek
Małgorzata Płatek