

Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu.

Co daje dziecku ruch na świeżym powietrzu?

Dobrze wpływa na kształtowanie i pracę mózgu. Zabawy ruchowe zwiększają napływ krwi, a tym samym dotlenienie organizmu.

Pod wpływem ruchu wydzielają się w mózgu substancje chemiczne, które pobudzają rozwój komórek nerwowych i usprawniają połączenia między nimi.

Spacerujemy ulicami Czudca.



Pokonujemy naturalne przeszkody.



Na Drózkach Maryjnych modlimy się i biegamy w sztafecie.



Ćwiczymy z chustą animacyjną.



Tańczymy na świeżym powietrzu.



Bawimy się w Fantazji.



