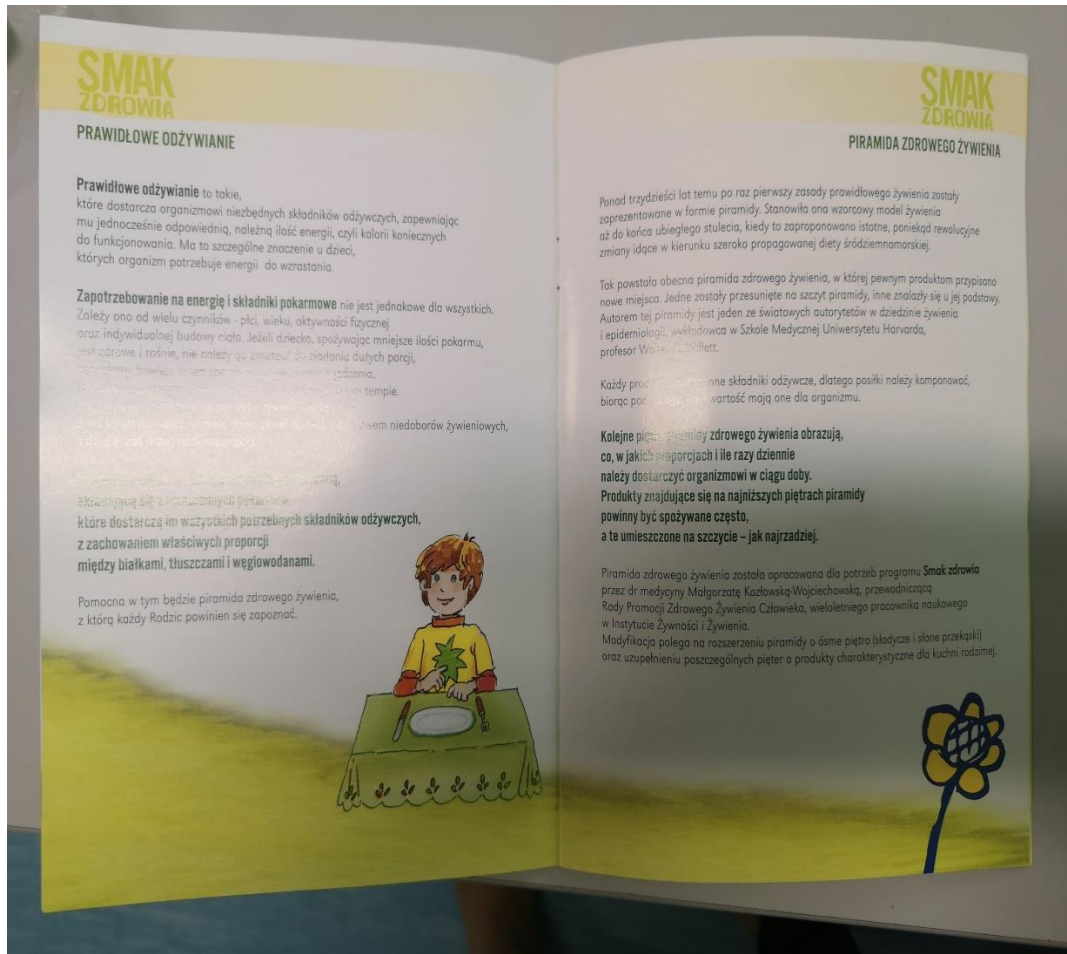


Zajęcia z panią higienistką „Jak wybierać zdrowe produkty?”

W czwartej grupie świetlicowej pani higienistka wraz z wychowawcą grupy przeprowadziły zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania. Uczniowie przypomnieli sobie wiadomości dotyczące Talerza Zdrowia, utrwaliли kolejne poziomy Piramidy Zdrowia.





Podsumowaniem zajęć było wykonanie przez dzieci Piramid Zdrowia: kolorowanki i wycinanki.

Wykonane prace zostały zamieszczone na gazetce szkolnej. Znalazły się tam również informacje dotyczące wartości odżywczych wybranych owoców i warzyw oraz ich wpływu na nasze zdrowie.

